

Cómo ayudar a un niño a lavarse las manos

Cuándo lavar las manos

- Al llegar
- Inmediatamente antes y después del biberón o la comida
- Después de cambiarle los pañales o asearle
- Después de tocar líquidos corporales
- Antes y después de jugar con el agua
- Después de tocar a una mascota
- Cuando las manos se vean sucias
- Antes de irse a casa

Pasos para lavar las manos

- Abra el agua caliente. (80-110 °F en Carolina del Norte)
- Moje las manos.
- Póngales jabón líquido.
- Lave las manos por 20 segundos. Frote la palma y el exterior de las manos, debajo de las uñas y entre los dedos.
- Aclare bajo agua corriente durante 10 segundos por lo menos.
- Seque las manos con una toalla de papel desechable.
- Cierre el grifo con la toalla de papel.
- Arroje la toalla a un tarro de basura con bolsa.

Niños que no pueden pararse delante del lavabo o rodar hasta él

Cuando **no haya** un adulto que pueda sujetar al niño a la altura del lavabo:

Use el **método de las 3 toallas** para lavar las manos del niño.

1. Limpie las manos con una toalla de papel con una gota de jabón líquido y humedecida.
2. Vuelva a limpiar con una segunda toalla de papel humedecida.
3. Seque las manos del niño con una tercera toalla de papel.

Cuando **haya** un adulto que pueda sujetar al niño a la altura del lavabo:

- Lleve al niño al lavabo en brazos.
- Sujete al niño sobre el lavabo. No empuje su vientre contra el lavabo.
- Lávele las manos.
- Lávese usted las manos.



Niños que pueden pararse delante del lavabo o rodar hasta él

- Ayude al niño a lavarse las manos.
- Lávese usted las manos.

