

# Chequeo de salud diario



## ¿QUÉ ES?

El chequeo de salud diario es una manera rápida de que los padres y los proveedores de cuidados infantiles observen los cambios de salud y el bienestar de un niño. ¿Actúa de manera diferente el niño? ¿Se ve diferente? Hacer un chequeo de salud diario puede evitar que las enfermedades entren al establecimiento de cuidado infantil.

## ¿PARA QUÉ HACERLO?

El chequeo de salud diario de todos los niños que entran al establecimiento de cuidado infantil permite a los proveedores de cuidados establecer lo que es normal y lo que es anormal en cada uno de los niños. También facilita la transición de los niños al ambiente del establecimiento de cuidado infantil. Mientras más pronto se detecten los niños enfermos, más pronto pueden atenderse sus necesidades de salud. La identificación oportuna de las enfermedades de los niños también puede reducir la propagación de tales enfermedades.

## ¿QUIÉN LO HACE?

Los proveedores de cuidados hacen el chequeo de salud diario de acuerdo a una lista de verificación. Los consultores de salud en el cuidado infantil pueden capacitar a los proveedores de cuidados para que hagan el chequeo de salud diario. El proveedor de cuidados debe llevar a cabo el chequeo de salud diario de una manera cómoda y relajada que respete la cultura de la familia y también el cuerpo y los sentimientos del niño.

## ¿CUÁNDO DEBE HACERSE?

Los proveedores de cuidados infantiles deben llevar a cabo el chequeo de salud cuando el niño llega al establecimiento de cuidado infantil y mientras el padre o la madre estén presentes. Se puede repetir con regularidad durante el día según sea necesario. (Norma Nacional de Rendimiento de Seguridad y Salud 3.1.1.1\*)

## ¿CÓMO SE HACE?

Comience poniéndose a nivel de los ojos del niño. Luego

**VEA** – si hay señales y síntomas de enfermedad

- Cambios en el estado de ánimo o el comportamiento
- Cambios en el nivel de actividad, languidez o dificultad para moverse
- Catarro, ojos llorosos, secreciones de llagas abiertas
- Cambios en la piel tales como sarpullido, hinchazón, bultos, enrojecimiento
- El niño se rasca, se jala o se sujeta una parte del cuerpo



**OIGA** – por quejas y los sonidos poco comunes que emita el niño y que pueden indicar que no se siente bien. Escuche lo que dice el padre o la madre sobre el niño y sobre otras enfermedades en la familia.

- Quejidos
- Llanto continuo o mañás poco comunes
- Jadeo, estornudos, dificultades de respiración
- Voz ronca ● Tos



**SIENTA** – al tacto los cambios en la piel que pueden indicar fiebre o deshidratación.

- Humedad
- Calidez poco común
- La piel no recupera su forma cuando se pellizca ligeramente



**HUELA** – para detectar olores poco comunes que pueden indicar enfermedades subyacentes.

- Aliento dulce y con olor a fruta
- Mal aliento
- Olores poco comunes en la orina o las heces



El desarrollo y la traducción del póster de Chequeo de Salud Diario reciben fondos y apoyo por parte del Fund Block Grant de Desarrollo y Cuidado para los Niños del Buró de Cuidado para los Niños, USDHHS, por medio de un contrato entre la División de Carolina del Norte del Desarrollo para los Niños, NCDHHS, y el Departamento de Salud Maternal e Infantil de la Escuela Gillings de Salud Pública Global de la Universidad de Carolina del Norte en Chapel Hill.

CHEQUEO DE SALUD DIARIO		
LISTA DE VERIFICACIÓN DE LA CABEZA A LOS PIES	No	SÍ, COMENTARIOS
Muestra un cambio de comportamiento o estado de ánimo: menos activo, menos energético, más soñoliento, más irritable		
Se ve diferente de lo normal		
Se queja de que no se siente bien		
Le pica el cuero cabelludo o la piel		
Se jala la oreja		
Le salen secreciones por los ojos		
Tiene catarro		
Tose mucho		
Tiene sarpullido o decoloración de la piel		
Le salen secreciones de una llaga abierta		
Tiene la piel más caliente de lo normal		
Come o bebe más o menos de lo normal		
Vomita		
Las heces parecen anormales: heces blancas, heces grises, diarrea o heces con olores poco comunes		
No orina		
Pierde el equilibrio o camina tambaleándose		

Si la respuesta es "sí" a alguna de estas preguntas, el niño puede estar enfermo.

**Al principio del día, cuando el padre o la madre todavía están en el establecimiento,** los proveedores de cuidados pueden elaborar con los padres un plan de acción para la salud del niño. Si es necesario excluir al niño del establecimiento de cuidado infantil, el padre o la madre puede irse con el niño y atender sus necesidades de salud.

**Si el niño se enferma durante el día,** el proveedor de cuidados debe notificar a los padres del niño y decidir juntos cómo atenderlo. El niño enfermo o contagioso debe de ser excluido del establecimiento de cuidado infantil según las Reglas de Cuidado Infantil de Carolina del Norte .0804 y .1720(b). Es posible que los padres tengan que consultar al proveedor de asistencia médica del niño antes de que el niño pueda volver al establecimiento de cuidado infantil.

**Cada vez que se sospeche desatención o abuso del niño se debe presentar un informe a la División de Servicios Sociales (Division of Social Services, DSS).**

\* Academia Americana de Pediatría, Asociación Americana de Salud Pública, Centro Nacional de Recursos para la Salud y la Seguridad en el Cuidado Infantil. Cuidado de Nuestros Niños Normas Nacionales de Desempeño de Seguridad y Salud: directrices para establecimientos de educación de primera infancia. 3rd edición. 2011.

**Referencia:**  
Morning Health Check. California Childcare Health Program. Extraído el 10/28/2005 de [www.ucsfchildcarehealth.org/pdfs/posters/BWMorningCheckEN.pdf](http://www.ucsfchildcarehealth.org/pdfs/posters/BWMorningCheckEN.pdf)