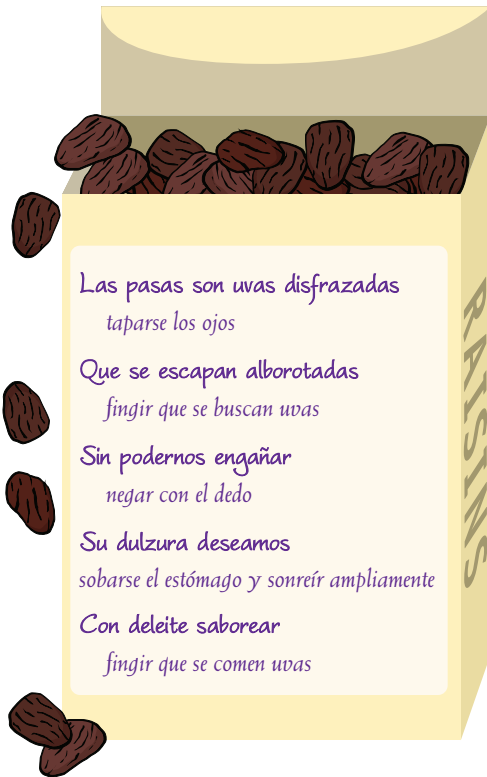


Uva, uva, pasa



Las pasas son uvas disfrazadas
taparse los ojos

Que se escapan alborotadas
fingir que se buscan uvas

Sin podernos engañar
negar con el dedo

Su dulzura deseamos
sobarse el estómago y sonreír ampliamente

Con deleite saborear
fingir que se comen uvas

Cantar el poema mientras se presentan pedacitos de pasas y uvas tamaño bocado a los bebés mayores o niños pequeños. Comer con los dedos desarrolla capacidades motrices finas y constituye un paso agradable hacia la independencia.

Advertencia contra el atoramiento: Sírvales uvas a los niños menores de 4 años de forma que puedan manipularlas. Corte la comida para los bebés en pedazos de 1/4 de pulgada o menos. Los niños pequeños deben comer piezas de media pulgada o menos. Supervise a los bebés y niños pequeños en todo momento mientras comen.

Colores de las uvas

El color de las uvas va del verde al rojo y al morado pasando por el parduzco. Ponga una variedad de uvas en el centro de ciencias para que los niños las estudien con lupa. Haga tablas de los colores que encuentren. Cuando terminen, pase las uvas al centro de artes. Ofrezca pintura amarilla y azul

en un atril. En otro, ofrezca pintura roja y azul. Maravílese sobre la manera en que dos colores se combinan para formar otro.



De la uva a la pasa

Deje que los niños descubran cómo las jugosas uvas se transforman en pasas secas

- Cubra una rejilla de alambre con una toalla de papel
- Lave uvas dulces sin semillas en agua fría
- Ponga las uvas individualmente en la toalla de papel. Cúbrelas con otra toalla de papel
- Póngalas al sol. Póngale pesos a las toallas de papel para evitar que el viento se las lleve.

Revise las uvas diariamente y anime a los niños a dibujar lo que ven. ¿Cuándo se convirtieron las uvas en pasas? ¿Qué pasó? Veán el episodio *Desfile de refrigerios (pasas)* del programa Calle Sésamo:

www.youtube.com/watch?v=r-AeWjxZ-1I

Uva, uva
puesta al sol
qué calor que tienes
no lo estás pasando bien.

Uva, uva
¿qué pasó?
Eras verde
ahora no
Uva, uva
de piel verde y suave
que ahora surcan las arrugas
porque has llegado a pasa negra



Uva, uva, pasa

Éste es como el juego "pato, pato, ganso", excepto que los niños dicen "uva, uva, pasa".

1. Pídale a los niños que se sienten en círculo mirándose unos a otros.
2. Uno de los niños la lleva y camina alrededor del círculo diciendo "uva" al tocarle la cabeza suavemente a cada niño.
3. Cuando el niño que la lleva dice "pasa", el niño cuya cabeza ha tocado se pone de pie y sale corriendo detrás del que la lleva alrededor del círculo.
4. El que la lleva trata de llegar al punto en que estaba la pasa y sentarse sin que lo toquen.

😊 Si el que la lleva lo logra, la pasa la lleva.

😞 Si la pasa alcanza al que la lleva, el que la lleva sigue llevándola y el juego continúa.

Datos sobre las uvas

- Las uvas se dan en racimos. Las uvas contienen elementos nutritivos como vitamina K, vitamina C, fibra, hierro y calcio.
- 4 lbs., 1/2 de uvas frescas se convierten en 1 lb. de pasas.
- Las pasas muscadinia originarias del sureste de Estados Unidos, han sido cultivadas durante más de 400 años. Los nativos americanos conservaban las muscadinias en forma de fruta seca mucho antes de que los europeos llegaran a este continente.
- La Scuppernong es una variedad grande de muscadinia. Esta uva fue descubierta cerca del río Scuppernong que pasa por los condados de Tyrell y Washington en la parte oriental de Carolina del Norte. La uva Scuppernong es la fruta oficial del estado de Carolina del Norte. Hay más información en www.statesymbolsusa.org/North_Carolina/fruit_scuppernongrape.html



Libros infantiles sobre uvas y pasas

Fruits
por Sara Anderson 2007 

Go, Go, Grapes!: A Fruit Chant
por April Pulley Sayre 2012 

Grapes to Raisins (Welcome Books: How Things Are Made)
por Inez Snyder 2005 

Lousy Rotten Stinkin' Grapes
por Margie Palatini 2009 

 bebé/niño pequeño  preescolar – escolar

Referencias:

Network for a Healthy California - Merced County Office of Education. *Harvest of the Month Preschool Activity Packet*. Extraído el 1 de octubre de 2012 de http://publichealth.lacounty.gov/nut/LACOLLAB_Files/documents/HOTM/Cycle%2020December-Dried%20Fruits/2008_12%20Dried%20Fruit%20Preschool%20Packet.pdf

Using Songs to Teach Nutrition, A List of Songs for Use in the Preschool Classroom. Extraído el 27 de septiembre de 2012 de www.healthypreschoolers.com/Websites/healthypreschoolers/Images/Song%20List%20Final.pdf